

Fokus Psychologie

Öffentliche Vortragsreihe

Verband Berner Psychologinnen und Psychologen in Kooperation mit der **Volkshochschule Bern**
VHSBE

Mittwoch, 29. Februar 2012

Internetbasierte Therapie und Beratung



PD Dr. phil. Thomas Berger, Oberassistent an der Universität Bern, Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie

In den letzten Jahren wurde ein breites Spektrum an internetbasierten Interventionen bei psychischen Problemen und Erkrankungen entwickelt und erforscht. Angebote reichen von internetbasierten Selbsthilfeprogrammen zu E-Mail-Therapien, von Prävention über Beratung und Behandlung zu Nachsorge- und Rückfallpräventionsprogrammen. Im Weiteren gibt es Interventionen, die computervermittelte Teile in hauptsächlich Face-to-Face durchgeführte Interventionen integrieren bis hin zu vollständig via Internet durchgeführte Therapien. In dieser Veranstaltung werden verschiedene Ansätze und Befunde erläutert. Anhand konkreter Beispiele werden Vor- und Nachteile, sowie Qualitätsmerkmale entsprechender Angebote diskutiert.

Der Vortrag findet um 18.30h im Hauptgebäude der Uni Bern statt. Anmeldung und Info:
www.vhsbe.ch, Tel. 031 320 30 30, Fax 031 320 30 31

Weitere Informationen zu den Vortragsthemen finden Sie unter www.vbp.psychologie.ch